



**Liebe Mitglieder, am 01. Juni öffnen wir unsere Studios wieder.**

Aufgrund der derzeitigen Situation und der damit verbundenen rechtlichen Rahmenbedingungen gelten folgende Regeln:

Das Betreten und Verlassen des Studios ist nur mit Maske erlaubt. (Ausnahme: man hat eine beglaubigte Maskenbefreiung).

Beim Betreten des Studios sind die Hände zu desinfizieren.

Die Nutzung der Duschen & Sauna sind nicht möglich. WC-Anlagen können benutzt werden.

Der Mindestabstand zwischen den Trainierenden und Personal von 1,5 Metern muss eingehalten werden.

Die Kontaktflächen aller Geräte müssen nach jedem Gebrauch desinfiziert werden.

Es darf ausschließlich mit Handtuch trainiert werden! Sporthandschuhe sind empfehlenswert.

Das Training ist nur mit sauberer Sportbekleidung und Sportschuhen erlaubt.

Bei einem Inzidenzwert von über 50 ist ein Test, negativer PCR Test oder eine Impfung erforderlich.

**Beim Training selbst gilt KEINE Maskenpflicht!**

Zum Schutz aller Mitglieder bitten wir Euch alle Punkte zu beachten. Den Anweisungen der Trainer bzw. Aufsichtsperson ist Folge zu leisten.

Anmeldungen für das Training finden vor Ort statt.

Es darf pro 20qm Fläche ein Sportler trainieren. Platz haben wir allerdings genug! Danke für die Treue und das Verständnis in der Zeit!

Gemeinsam sind wir stark!  
**Euer Energy TEAM**

Bitte beachtet auch unsere neuen [Öffnungszeiten](#)