



REGELUNGEN FÜR DEN BESUCH DER ENERGY FITNESS STUDIOS Mühldorf und Töging

Liebe Mitglieder, aufgrund der derzeitigen Situation (Corona) müssen wir zwangsläufig die Rahmenbedingungen zum Schutz von uns allen etwas anpassen. Folgende Regeln gelten bis auf Weiteres!

1. Beim Betreten des Studios die Hände desinfizieren.
2. Der Ein- & Austritt wird von unseren Trainern bzw. Aufsichtsperson anhand einer Liste kontrolliert.
3. Der Mindestabstand zwischen Trainierenden und Personal von 1,5 Metern muss eingehalten werden.
4. Die Kontaktflächen aller Geräte müssen nach jedem Gebrauch desinfiziert werden.
5. Es darf ausschließlich mit Handtuch trainiert werden! Sporthandschuhe sind empfehlenswert.
6. Das Training ist nur mit sauberer Sportbekleidung und Sportschuhen erlaubt.
7. Ein Mundschutz ist beim Betreten des Studios Pflicht!

Beim Training selbst gilt KEINE Mundschutzpflicht!

Zum Schutz aller Mitglieder bitten wir euch alle Punkte zu beachten. Den Anweisungen der Trainer bzw. Aufsichtsperson ist Folge zu leisten. Wir bitten euch außerdem im kompletten Sportoutfit mit Straßenschuhen zu erscheinen. Die Sportschuhe müssen im Studio angezogen werden! Die Wertsachen sind bitte im Auto oder zu Hause zu lassen. Voranmeldungen für das Training sind nicht nötig, allerdings darf pro 10qm Fläche ein Sportler trainieren. Platz haben wir allerdings genug ;-)

Danke für die Treue und das Verständnis in der Zeit!
Gemeinsam sind wir stark!

Euer ENERGY TEAM